



Ljubljana Tourism



**Ljubljana Tourism**  
Krekov trg 10  
SI-1000 Ljubljana, Slovenia  
T +386 1 306 45 90  
F +386 1 306 45 94  
pr@visitljubljana.si  
[www.visitljubljana.com](http://www.visitljubljana.com)

## LUBIANA PER GLI AMANTI DEL CIBO

Lubiana è considerata dai suoi stessi abitanti una città adatta a tutti i gusti e questa opinione è supportata anche dai suoi numerosi visitatori. Sebbene sia classificata come una città europea di medie dimensioni, conserva la cordialità tipica di una piccola cittadina in grado, però, di offrire gli stessi servizi delle grandi capitali. Durante la stagione invernale, Lubiana si veste della tipica atmosfera mitteleuropea, mentre in estate riscopre il suo proverbiale stile di vita rilassato di ispirazione mediterranea. Lubiana si trova in un crocevia di culture, a metà strada tra Vienna e Venezia: la sua storia e la sua cultura sono state quindi fortemente influenzate del clima intellettuale di entrambe le città.

Numerosi turisti considerano Lubiana un vero gioiello nascosto nel cuore dell'Europa. La città offre una vasta gamma di attività difficile da trovare altrove. Il Tour dei Baffi segue le orme dei tre intellettuali più famosi della Slovenia: Cankar, Plečnik e Jakopič. È stato valutato come la migliore esperienza turistica in Europa del 2018 (classifica a cura del magazine di viaggio edito da EasyJet).

Lubiana è una città pittoresca ricca di attrazioni romantiche e il suo centro storico può essere percorso interamente a piedi. La sua tipica architettura è stata plasmata dal famoso architetto sloveno Jože Plečnik, nativo di Lubiana, che ha conferito alla città un'impronta unica nel suo genere, paragonabile all'azione di Gaudì su Barcellona. Lubiana è anche caratterizzata da elementi medievali, barocchi e tipici della secessione viennese. Il simbolo della città sono sicuramente i draghi che adornano il famoso Ponte dei Draghi.

L'atmosfera di Lubiana è rilassata e ricorda le città di impronta mediterranea. I suoi numerosi caffè all'aperto ne testimoniano il carattere gioviale, in particolar modo lungo le sponde del fiume Ljubljanica, punto di incontro per tutti coloro che desiderano mescolarsi con la realtà locale all'insegna del relax in uno scenario mozzafiato.

Il centro antico è in continuo fermento. L'offerta culturale di Lubiana è ricchissima di eventi tutto l'anno: durante i mesi estivi non mancano i concerti gratuiti, gli spettacoli di strada e altre manifestazioni all'aria aperta. Uno degli imperdibili appuntamenti del venerdì è il food market Open Kitchen, l'occasione perfetta per gustare la variegata cucina locale.

Lubiana vanta una straordinaria offerta culinaria: ricette tradizionali unite a cibo biologico e sapori mediterranei, senza dimenticare la raffinata e moderna cucina dei rinomati chef locali. I vini pregiati sloveni sono caratterizzati da un forte aroma naturale e l'evento cardine per degustarli è senza dubbio la Ljubljana Wine Experience. La gastronomia slovena sta conoscendo un forte sviluppo su scala mondiale e offre una gustosa varietà di eventi come il Taste Ljubljana Food Tour, la manifestazione perfetta per entrare in contatto con la cucina locale. Lubiana vanta anche una profonda tradizione birraria, da toccare con mano durante la Ljubljana Beer Experience l'avvenimento ideale per conoscere il mondo della birra artigianale slovena.

Il modo migliore per esplorare le attrazioni di Lubiana è senza dubbio avvalendosi della Ljubljana Card, con la quale si ha accesso ai musei, alle principali attrattive della città e non solo: include trasporto pubblico gratuito, una visita guidata della città, accesso alla rete wireless illimitato e un numero di servizi

a prezzo speciale. Usando la carta si può risparmiare più di € 80! I più temerari possono cimentarsi in un giro turistico lungo il fiume Ljubljanica su SUP (Stand Up Paddle) o kayak.

Lubiana è situata proprio nel cuore della Slovenia. Le principali attrazioni naturalistiche famose in tutto il mondo sono facilmente raggiungibili: il Lago di Bled, le Grotte di Postumia, le Alpi Slovene, il Carso Triestino e la costa adriatica ti aspettano!

### **ALLA SCOPERTA DEI GIOIELLI NATURALI DELLA REGIONE DI LUBIANA**

Non limitarti a visitare la città di Lubiana e il suo centro storico. La [regione di Lubiana](#) offre numerose attrattive naturali da esplorare. I dintorni verdi di Lubiana, capitale dello stato, comprendono 25 municipalità che si stagliano su una varietà di scenari mozzafiato: le Alpi di Kamnik e della Savinja, le colline prealpine, il bacino di Lubiana, le sue paludi, l'Altopiano del Carso, grotte sotterranee, fiumi e laghi. Scopri la vera Slovenia esplorando le sue aree naturali e la sua eccellente cucina all'insegna dell'avventura.

La [Palude di Lubiana](#) è un'area naturale ricca di paludi e torbiere, famosa per le sue rare specie animali e vegetali. Inoltre, conserva importanti testimonianze della cultura preistorica dei palafitticoli. L'intera zona fa parte del *patrimonio mondiale dell'UNESCO*.

Un'altra bellissima area da visitare è la caratteristica cittadina di [Kamink](#) e l'[Altopiano del Velica Planina](#) che ospita un centro benessere, un giardino botanico e un campo da golf. Abbiamo ampliato la già vasta gamma di attività della regione: puoi iniziare il tuo tour con una visita a [Polhov Gradec](#) per sorseggiare un tè con il conte Blagaj, famoso per aver scoperto il fiore Daphne Blagayana, il cui nome scientifico è stato coniato dai botanici proprio in suo onore. Il Castello di Bogenšperk a Šmartno pri Litiji è una delle famose dimore di Valvasor, celebre nobiluomo vissuto nel XVII secolo, il quale ha dedicato la sua vita alla ricerca scientifica studiando accuratamente la zona di Carniola. La sua opera più importante è "Gloria del Ducato Carniolano", che oggi rappresenta una preziosa testimonianza dello stile di vita del XVII secolo in Slovenia. A Vrhnika, nota anche come Nauporto, puoi venire a contatto con la vita del più importante drammaturgo e scrittore sloveno al mondo, Ivan Cankar.

Le numerose bellezze naturalistiche, come la Gola di Vintgar, le cascate di Paker, la Gola di Županova Jama o la suggestiva Valle del Kamniška Bistrica, sono tutte facilmente raggiungibili da Lubiana. Gli innumerevoli sentieri naturali offrono eccellenti opportunità per praticare escursioni o pittoresche gite in bici.

Assapora il cibo tradizionale sloveno direttamente negli ambienti più rustici come le trattorie (in sloveno "gostilna") e le fattorie turistiche. Ogni giorno potrai immergerti nella natura circostante Lubiana prendendo parte a gite organizzate a piedi o in bici, il modo migliore per scoprire la ricchezza della flora e della fauna slovena. Inoltre, potrai pescare sulle rive di numerosi laghi e stagni: tutto questo a poca distanza dal centro della città!