

Lubiana





● **Sopra**, la fontana dei tre fiumi della Carniola, realizzata nel 1751. **In basso**, il palazzo della Banca di economia cooperativa in via Miklošceva cesta, costruito nel 1921 dall'architetto Ivan Vurnik, è tra gli edifici più celebri di Lubiana. Nella pagina accanto, la cattedrale di San Nicola spicca dietro al ponte Tromostovje sul fiume Ljubljanica, nel centro città.



LA CITTÀ CHE NON TI ASPETTI

È la capitale più piccola e più *green* d'Europa: foreste autoctone, piste ciclabili. Ma dietro la veste elegante e le facciate barocche cela un'anima ribelle. Scopritela in questo tour

di Silvia Ugolotti



A pochi chilometri dalle Alpi e dalle coste adriatiche, la capitale della **Slovenia**, elegante e curata, ha le carte in regola per fare da sfondo a un romanzo mitteleuropeo: ponti scenografici, borghi dai tetti amaranto, piazze come salotti urbani e 400 facciate barocche e Art Nouveau. Ma dietro la sua signorile quiete ribolle un'energia sorprendente, tra street art, ex caserme recuperate e cultura *underground*.

Attraversata dalla **Lubjjanica**, il fiume che scivola entro gli argini disegnati da Jože Plečnik, l'architetto che negli anni Venti la pianificò in chiave antimodernista, Lubiana si esplora a piedi o in bicicletta. È una città che asseconda chiunque voglia viverla all'aperto grazie alle piste ciclabili, ai locali con *dehors* e al mercato centrale aperto ogni mattina. Lungo le rive del fiume, panchine e ampie gradinate sono diventate un punto di ritrovo, mentre **Špica**, a dieci minuti a piedi dalla Cattedrale, è la spiaggia urbana, con su-

perfici verdi e passerelle in legno per distendersi al sole. Poco oltre, un ponte lungo 38 metri, **Hladnikova**, ovvero la passerella di Hladnik, unisce la città con la periferia e il **Giardino botanico**. È una struttura leggera, per pedoni e ciclisti in perfetto stile *eco friendly*.

FORESTE E FONTANE

Lubiana, a capo di uno stato che ha 34 anni, sostenibile lo è davvero. I dati parlano chiaro: un centro storico interamente pedonalizzato che si estende per 12 ettari, restituendo spazio al silenzio e alla bellezza. Più del 46 per cento della città è coperta da foreste autoctone e ogni cittadino può contare su 542 metri quadrati di verde pubblico pro capite.

Con oltre 300 chilometri di piste ciclabili, un sistema di *bike sharing* capillare e un tasso di riciclo che supera il 69 per cento è un esempio concreto di come un approccio *green* possa migliorare la qualità della vita. Ogni anno nuovi alberi – più di 3.500

Lubiana



● Un'immagine di Lubiana vista dall'alto. Sullo sfondo, la rocca con il castello medioevale, dalla cui torre si gode di una bella vista sulla città.

negli ultimi cinque – arricchiscono il paesaggio, mentre iniziative come Zeleni Obroči (Green Belts), coinvolgono gli abitanti nella cura degli spazi verdi, formando una comunità sempre più attenta al futuro. Qui anche le api trovano casa, con pensiline degli autobus che ospitano piante mellifere e un sistema di falciatura tardiva (dopo la fioritura) sui prati cittadini che dimostra attenzione alla biodiversità. Gli hotel, come **Zlata Ladjica**, sposano un design sostenibile con elementi di riciclo e offrono cucina a chilometro zero, mentre le 44 fontanelle pubbliche distribuite per Lubiana garantiscono acqua potabile pura e gratuita. “Ogni anno cresce il numero di strutture che soddisfano i requisiti di Slovenia Green Association, un modello virtuoso di equilibrio tra sviluppo economico e rispetto per l’ambiente”, dice Aljoša Ota, direttore dell’Ente sloveno per il turismo.

TRASFORMAZIONI D'ARTE

Sul lungofiume, accanto ai lucchetti pegno d'amore sul ponte dei Macel-

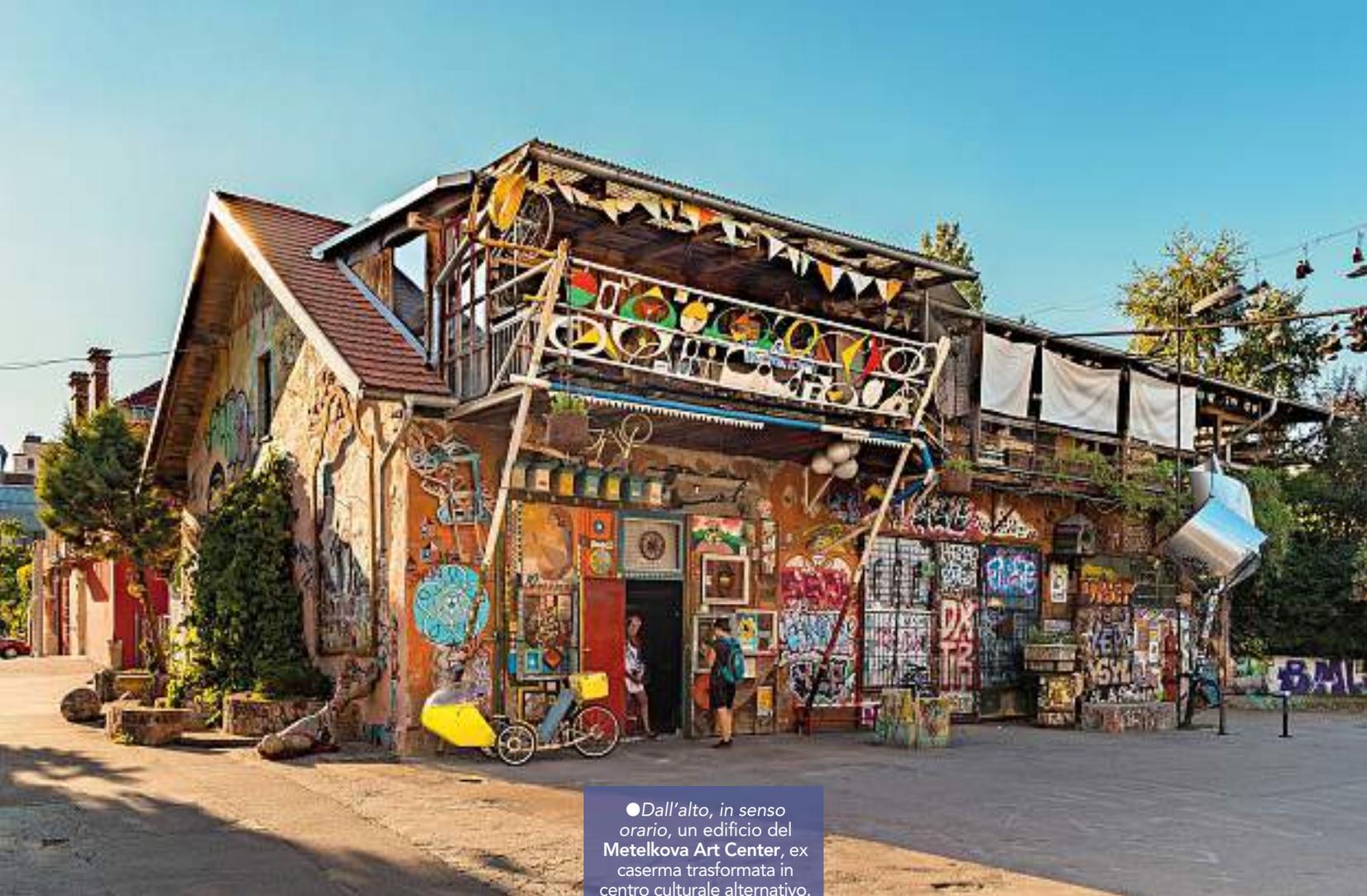
lai, memoria e modernità si intrecciano. A Lubiana la storia vive nella pietra, ma è nei nuovi contenitori d'arte e cultura che esplose un'energia, ribelle e *underground*, che si affaccia senza filtri sulla scena urbana.

Metelkova è soltanto il punto di partenza per un viaggio che esplora gallerie indipendenti, *street art*, laboratori creativi e spazi nati dal basso. Ex caserma militare trasformata in un centro culturale alternativo, Metelkova oggi è il simbolo della cultura *underground* slovena, un luogo dove arte e libertà si incontrano senza compromessi. Murales ed eccentriche installazioni, spazi autogestiti che ospitano concerti, mostre e laboratori e un melting pot di idee che sfida le convenzioni e invita chiunque a esplorare la sua ani-

ma fuori dagli schemi. Sono qui l'**Hostel Celica**, ex carcere trasformato in ostello dove ogni cella è stata reinventata da artisti internazionali trasformandosi in stanze dal design originale e il **Musm, Museo di Arte Contemporanea Metelkova** (mg-lj.si) che accoglie mostre dai temi provocatori e contemporanei.

A meno di due chilometri a piedi, lungo le rive del fiume Ljubljanica, la **Galleria Cukrarna** (cukrarna.art/en) si trova all'interno di un ex zuccherificio. Inaugurata nel 2021, è uno spazio bianco e minimalista restaurato conservando elementi originali, come le facciate esterne con 318 finestre. Propone mostre di arte contemporanea, performance, musica e installazioni multimediali. Dal 30 novembre 2025 al 3 maggio 2026 ospiterà *Art Vital – 12 Years of Ulay/Abramović*, mostra antologica con video e installazioni sulle collaborazioni tra i due artisti.

Una volta usciti, passeggiando in direzione del centro storico si



● Dall'alto, in senso orario, un edificio del Metelkova Art Center, ex caserma trasformata in centro culturale alternativo. La sala del Restavracija Strelec, ristorante nel Castello di Lubiana. La preparazione di un piatto al Jaz by Ana Ros.





incontra **Center Rog** (center-rog.si), un polo creativo in un'ex fabbrica di biciclette. Al suo interno ci sono atelier, corsi e seminari di arte e artigianato, dalla cucina alla falegnameria. Un luogo dove le idee si trasformano in prodotti e gli incontri in esperienze. C'è anche un caffè e le visite guidate aperte al pubblico si tengono l'ultimo sabato del mese.

CUCINA STELLATA

Sono opere d'arte anche i piatti di Ana Ros. Migliore chef donna, tre stelle Michelin ottenute grazie ai piatti serviti al ristorante **Hiša Franko**, a **Kobarid**, a due ore da Lubiana, una sintesi tra autenticità e innovazione e un omaggio al territorio sloveno. "Lavoro con persone che condividono la mia filosofia: agricoltori, casari, viticoltori e pescatori che operano in un ambiente incontaminato, circondato dalle Alpi a nord e dal mare Adriatico a sud. Questo contesto, a volte duro e remoto, ispira la mia cucina, che esplora i confini utilizzando ingredienti locali con tecniche attuali", racconta. Seguendo gli stessi principi ha aperto - nel centro di Lubiana - **Jaz**, un locale dallo stile più informale. Il menu, sempre diverso e sostenibile, evita gli sprechi e si focalizza sulla microstagionalità: "È il mio modo di rispettare questa terra verdissima, ricca di biodiversità. E di raccontare Lubiana, una città piccola e affascinante, ma piena di anima".

● Nella foto, il giardino del **Celica Art Hostel**, un ex carcere trasformato in ostello. Le celle sono diventate camere accoglienti grazie alla collaborazione di artisti internazionali.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Lubiana

IN 4 GIORNI

PER QUESTO WEEKEND IL COSTO PARTE DA 500 € A PERSONA, TRASPORTI ESCLUSI

COME ARRIVARE

In auto sull'A4 in direzione Venezia, poi sull'A3 verso Villesse/Gorizia e con H 4 uscita Lubiana. Sulle autostrade slovene (tangenziale di Lubiana compresa), è obbligatoria la vignetta (7 giorni 15 €), acquistabile nei distributori di benzina dei Paesi vicini

DORMIRE

B&B Hotel Ljubljana Park
Nel cuore della città, è il primo hotel in Slovenia con alveari sul tetto. Le camere sono arredate con materiali locali a basso impatto ambientale. Da prenotare quelle con vista sulle Alpi.
Indirizzo: Tabor 9, Lubiana
Tel. +386.1.30.02.500
Web: hotel-bb.com **Prezzi:** doppia b&b da 70 a 250 €

Zlata Ladjica

Boutique hotel (belle le stanze vista fiume) in un palazzo storico con arredi d'epoca e di riciclo. Prodotti bio al ristorante che limita l'uso della plastica. Selezione di birre al gastropub.
Indirizzo: Jurčičev trg 1, Lubiana
Tel. + 386.1.42.11.111
Web: zlataladjica.com
Prezzi: doppia b&b da 250 a 500 €

Celica Art Hostel

Ex carcere trasformato in ostello: le celle sono state riprogettate da artisti internazionali. Al 2° piano camere con bagno en suite.
Indirizzo: Metelkova ulica 8, Lubiana
Tel. +386.1.23.09.700
Web: hostelcelica.com
Prezzi: doppia b&b da 80 a 150 €

MANGIARE

Jaz by Ana Ros

Tra i piatti signature:

sardine, insalata di pomodori e basilico, bruschetta, maionese di ostriche.
Indirizzo: Čopova ulica 5, Lubiana
Tel. +386.1.54.76.662
Web: jaz.anaros.eu
Prezzo medio: 60 €

Altrokè Istra

Nel centro storico, cucina istriana reinterpretata in chiave moderna. Buona scelta di vini e ingredienti a chilometro zero. Ottima la selezione di carni.
Indirizzo: Stari trg 19, Lubiana
Tel. +386.82.05.52.82
Web: altroke.si
Prezzo medio: 55 €

Restavracija Strelec

Nel castello di Lubiana, con vista panoramica e cucina ricercata. Lo chef Igor Jagodic celebra ingredienti locali e microstagionalità. Il menu cambia ogni giorno.
Indirizzo: Grajska planota 1, Lubiana
Tel. +386.31.68.76.48
Web: restavracija-strelec.si **Prezzo medio:** 95 €

COMPRARE

Honey House

Luka Krevs, apicoltore, vende miele e altre prelibatezze.
Indirizzo: Mestni trg 7, Lubiana
Tel. +386.40.47.74.73
Web: honeyhouse.si

Gud Shop

Design europeo e artigianato sloveno. Tra gli articoli: accessori e agende.
Indirizzo: Stari trg 4, Lubiana
Tel. +386.59.96.44.85
Web: gud-shop.com

PER SAPERNE DI PIÙ

visitljubljana.com
slovenia.info